

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и  
представителей обучающихся ГАПОУ СО  
«Каменск-Уральский радиотехнический  
техникум»

Протокол № 8 от 18.12.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Каменск-  
Уральский радиотехнический техникум»



И.В. Казанская



**ИНСТРУКЦИЯ  
ИОТ-13С**

**по оказанию первой помощи при несчастных случаях для студентов  
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»**

Настоящая инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах.

**ВНИМАНИЕ!**

Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.

Какое бы несчастье ни произошло – автомобильное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения. И по возможности **вызывать скорую помощь**.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

**1. При переломах**

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника- транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

**2. При поражении электрическим током.**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой;

оказывающий помощь должен защитить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) теплое питье;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

### **3. При вывихах.**

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

### **4. При обмороке.**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

### **5. Термические ожоги.**

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д., плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить на обожжённую поверхность салфетку, стерильную повязку;

д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

### **6. Кровотечение из носа.**

а) доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) холод на область переносицы;

г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

### **7. Кровотечения при ранениях.**

а) Придать поврежденной конечности приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;

г) наложить жгут.

### **8. Отравления.**

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

### **9. Сотрясение головного мозга.**

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;

б) на голову положить пузырь со льдом.

### **10. Повреждение органов брюшной полости.**

а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.

Составила специалист по ОТ

Т.А.Маркова

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'T. Markova'.