

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и
представителей обучающихся ГАПОУ СО
«Каменск-Уральский радиотехнический
техникум»

Протокол № 8 от 18.12.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Каменск-
Уральский радиотехнический техникум»



Н.В. Казанская



**ИНСТРУКЦИЯ
ИОТ-13С**

**по оказанию первой помощи при несчастных случаях для студентов
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»**

Настоящая инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах.

ВНИМАНИЕ!

Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.

Какое бы несчастье ни произошло – автомобильное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения. И по возможности **вызывать скорую помощь**.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

1. При переломах

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника- транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

2. При поражении электрическим током.

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой;

оказывающий помощь должен защитить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) теплое питье;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

3. При вывихах.

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

4. При обмороке.

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

5. Термические ожоги.

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д., плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить на обожженную поверхность салфетку, стерильную повязку;

д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

6. Кровотечение из носа.

а) доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) холод на область переносицы;

г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

7. Кровотечения при ранениях.

а) Придать поврежденной конечности приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;

г) наложить жгут.

8. Отравления.

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

9. Сотрясение головного мозга.

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;

б) на голову положить пузырь со льдом.

10. Повреждение органов брюшной полости.

а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.

Составила специалист по ОТ

Т.А.Маркова

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'T. Markova', written in a cursive style.