

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»



**Программа профилактики зависимостей, профилактики
ВИЧ/СПИДа среди обучающихся
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»**

«Выбери жизнь».
2024-2026гг.

В настоящее время проблема болезни зависимостей вышла за пределы только наркомании и алкоголизма. Все больше и больше говорят о стиле зависимого поведения, когда человек пытается сбежать от проблем, жизни, погружаясь в азартную игру, шопинг, Интернет или употребление психоактивных веществ.

Одним из самых эффективных способов профилактики рискованного поведения является работа с молодежными лидерами, а также формирование социально поддерживающей среды с общей позицией, направленной на здоровый образ жизни. Важным компонентом такой работы является выработка активной жизненной позиции.

Для решения подобных задач мы не только планируем работу со студентами, с целью повышения их информированности, развития личностных ресурсов молодежи, которые помогут быть успешными в жизни, но и самих студентов привлекать к профилактической работе. Тем самым мы сможем распространить информацию за пределы групп участников программы. Когда пропаганда здорового образа жизни исходит от сверстника, а не от старшего поколения, то воспринимается такая информация гораздо лучше. Подростки и молодежь видят, что можно жить полноценно, не прибегая к употреблению психоактивных веществ, или другим способам «бегства от жизни».

Для развития социально-поддерживающей среды вокруг студентов мы также планируем привлечение к профилактическим занятиям педагогического состава МГГУ, а также родителей студентов для того, чтобы инициировать внутрисемейное обсуждение и выработку четкой внутрисемейной политики.

Для анализа актуальной ситуации в ГАОУ СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум», а также оценки эффективности проводимой профилактической работы будет проводиться регулярное анкетирование студентов, к которому в дальнейшем будут привлекаться участники программы.

Основной целью нашей программы является привлечение студенческой молодежи к работе по профилактике зависимостей, ВИЧ/СПИДа.

Задачи программы:

1. Повышение информированности студентов по вопросам ВИЧ/СПИДа.
2. Привлечение студентов к сбору и анализу данных по актуальной ситуации в техникуме, касающейся употребления психоактивных веществ.
3. Привлечение родителей и педагогического состава к профилактической работе.
4. Развитие личностных ресурсов молодежи, родителей и педагогического состава через проведение соответствующих психологических тренингов.
5. Формирование молодежной лидерской группы для проведения профилактической работы (акций, тренинговых занятий и лекций)

6. Разработка, издание и распространение информационных материалов по вопросам зависимостей и ВИЧ/СПИДа.
7. Проведение регулярной консультативной работы по вопросам зависимостей, ВИЧ/СПИДа, для студентов и их родителей.

Основные методы, используемые в программе:

- 1) Лекции
- 2) Мозговой штурм
- 3) Тренинги навыков
- 4) Ролевые игры
- 5) Арт-терапия
- 6) Работа в малых группах

Методы оценки эффективности:

1. Анкетирование
2. Мониторинг, наблюдение

График (рабочий план) осуществления проекта.

Номер П/п	Основные этапы проекта/мероприятия	Сроки реализации	Место реализации	Ответственные исполнители
1. Подготовительный этап				
1.1.	Социально-психологическое исследование отношения студентов к психоактивным веществам, азартным играм, ВИЧ/СПИДу	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Воспитательная служба
1.2.	Анализ результатов тестирования и обсуждение с администрацией	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Воспитательная служба
2. Информационный этап				
2.1.	Информационные лекции и беседы для студентов и сотрудников по профилактике зависимостей, профилактике ВИЧ/СПИДа»	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Приглашённые специалисты Социальный педагог

	(Темы бесед в Приложении1)			
3. Этап формирования волонтерских студенческих групп				
3.1.	Формирование группы активных молодежных лидеров-волонтеров.	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Воспитательная служба
3.2	Обучение участников группы лидеров-волонтеров основным аспектам профилактической работы, тренинги лидерских навыков.	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Воспитательная служба
3.3.	Разработка с лидерской группой информационных буклетов и плакатов по проблемам зависимостей и ВИЧ/СПИДа	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Пресс центр
3.4.	Издание информационных буклетов	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Пресс центр
4. Этап реализации профилактических программ с участием волонтеров				
4.1	Создание в техникуме информационного поля по профилактике алкогольной и наркотической зависимости	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Пресс центр
4.3	Организация зоны социально-медико-психологической помощи на телефоне доверия и консультации через Интернет	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Социальный педагог Педагог психолог
4.4.	Психологические тренинги для студентов, педагогов и	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский	Педагог психолог

	родителей, с привлечением молодежных лидеров к ведению отдельных этапов занятий		радиотехникум»	
4.5.	Проведение студенческих акций, посвященных борьбе с наркоманией, ВИЧ/СПИДом	В течение года	СПО СО «Каменск-Уральский радиотехникум»	Воспитательная служба

Ожидаемые результаты:

1. Формирование активной, осознанной позиции по отношению к проблемам аддикций (в том числе алкоголизма и наркомании), ВИЧ/СПИДа у молодежи, родителей и педагогического состава.
2. Укрепление социальных и семейных связей молодежи и старшего поколения.
3. Формирование постоянной службы поддержки для студентов, их родителей, педагогического состава.
4. Снижение и предупреждение употребления психоактивных веществ студентами техникума.
5. Выработка навыков оценки и анализа социальной ситуации у студентов - участвовавших в сборе и анализе данных.

ТЕМЫ

1. Цикл "Влияние химической зависимости (алкоголизма, наркомании на окружающих)"
 - 1.1. Химическая зависимость - семейная болезнь
 - 1.2. Созависимость в семье, у близких
 - 1.3. Семья в процессе выздоровления
 - 1.4. Созависимость как помеха в работе (в отношениях "начальник-подчиненный", "коллеги", "учитель-ученик")
 - 1.5. Профилактика срыва в созависимость
2. Цикл "Разрушительное воздействие психоактивных веществ (ПАВ)"
 - 2.1. "Разрушительное воздействие алкоголя на организм"
 - 2.2. "Разрушительное воздействие табака на организм"
 - 2.3. "Разрушительное воздействие наркотиков на организм"
 - 2.4. Био-психо-социо-духовная природа химической зависимости
 - 2.5. Нехимические зависимости
3. Формирование зависимости
 - 3.1. Психологические факторы и этапы формирования зависимости
 - 3.2. Поведение, поощряющее зависимость (потакательство)
4. Подходы к лечению зависимости и профилактики срыва.
 - 4.1. Подходы к лечению зависимости
 - 4.2. Предвестники срыва
 - 4.3. Срыв как процесс
 - 4.4. Антикризисные действия (противодействия срыву)
 - 4.5. Профилактика срыва
5. Профилактика зависимости
 - 5.1. Факторы, способствующие предотвращению развития зависимости
 - 5.2. Основные принципы построения профилактической программы
 - 5.3. Современные подходы к профилактике зависимости
 - 5.4. Методы профилактической работы.
 - 5.5. Роль СМИ в формировании отношения к зависимости. Коллаж «Антиреклама»
 - 5.6. Деловая игра «Моя программа профилактики»
6. ВИЧ/СПИД
 - 6.1. Особенности иммунитета человека
 - 6.2. Этиология и клиника ВИЧ-инфекции
 - 6.3. Лечение ВИЧ-инфекции
 - 6.4. Социальный и психологический аспекты ВИЧ
 - 6.5. Профилактика ВИЧ-инфекции