

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
на 2024-2025 уч. год
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнического техникума»

Цель: организация выявления и комплексного психолого - педагогического сопровождения обучающихся, находящихся в кризисном состоянии, выявление и коррекционная работа с обучающимися группы «суицидального риска», предотвращение суицидальных действий.

Задачи:

- Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности обучающихся, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.
- Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающихся, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
- Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п-п	Наименование мероприятия	Время проведения	Участники	Ответственные
1.	Обеспечение комплексного социально-психолого-педагогического сопровождения обучающихся	В течение года	Обучающиеся	Педагог-психолог, Социальный педагог
2.	Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы Телефона доверия . Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Обучающиеся	Социальный педагог, педагог-психолог, кураторы
3.	Проведение медико-	Сентябрь	Педагоги	Социальный

	психологического консилиума. Составление индивидуальных карт обучающихся.			педагог, педагог-психолог, медицинский работник
4.	Инструктаж по профилактике суицидального поведения в техникуме	Октябрь	Педагоги	Заместитель директора, социальный педагог
5.	Мониторинг социальных сетей обучающихся техникума	Ежемесячно	Кураторы групп	Социальный педагог
6.	Обучающие тренинги по профилактике суицидального поведения на «Школе куратора»	В течение года	Педагоги, психолог	Заместитель директора
7.	Повышение квалификации по профилактике суицидального поведения	В течение года	Педагоги	Заместитель директора
8.	Формирование банка данных обучающихся, склонных к депрессивным состояниям	В течение года	Обучающиеся	Кураторы, педагог-психолог
9.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие отделениями, кураторы, социальный педагог
10	Проведение профилактической работы с использованием рекомендуемых методических материалов	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие отделениями, кураторы, социальный педагог
11	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	В течение года	Обучающиеся	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, кураторы
12	Информирование через официальный сайт техникума, группу ВК, студенческие, родительские чаты	В течение года	Обучающиеся, родители, педагоги	Психолог, социальный педагог
13	Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях «Что такое суицид»,	По отдельному плану	Кураторы	Заместитель директора, социальный педагог, педагог-

	«Научитесь понимать подростков»			психолог
14	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи	Октябрь, март, май	Родители, педагоги	Заместитель директора, социальный педагог, кураторы
15	Разработка информационных материалов для преподавателей техникума по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении	Сентябрь	Кураторы, преподаватели	Педагог-психолог
16	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди обучающихся	В течение года	Обучающиеся	Кураторы, заведующие отделениями, родители, социальный педагог
17	Взаимодействие с субъектами профилактики	По мере необходимости	Специалисты городских субъектов	Заместитель директора, социальный педагог
18	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября).	Октябрь	Обучающиеся, кураторы	Заместитель директора, кураторы, педагог-психолог
19	Родительское собрание « Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	В течение года	Родители, специалисты центра «Ладо»	Заместитель директора
20	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	Родители, обучающиеся	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, кураторы
21	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок	В течение года	Педагоги, психолог	Педагог-психолог
22	Проведение бесед с родителями (законными представителями) обучающихся категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с	В течение года	Педагог-психолог	Педагог-психолог

	рекомендациями обращения за профессиональной помощью психолога либо психиатра			
23	Содействие временной занятости несовершеннолетних граждан	Летний период	Центр занятости	Социальный педагог
24	Оказание консультативно-психологической помощи подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации с привлечением сотрудников городской психолого-консультативной службы «Лада» или «Ладо»	В течение года	Специалисты «Ладо»	Педагог-психолог
25	Подготовка буклетов и памяток для родителей и педагогов, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями обучающихся суицидальных настроений, приёмами профилактики и предупреждения суицидальных попыток	В течение года	Родители, педагоги	Социальный педагог, Педагог-психолог
26	Анализ результатов на педагогическом совете «О результатах профилактики суицида в техникуме»	Июнь	Педагоги	Заместитель директора

Заместитель директора

Московских И.Л.